



**DE-3317**

**First Year B. Sc. (Home Science) (Sem. I) Examination**

**March/April – 2016**

**Fundamentals of Food Sci. & Nutrition**

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 50

સૂચના / Instructions :

(1)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fillup strictly the details of signs on your answer book.	Seat No. :
Name of the Examination :	<input type="text"/>
<b>FIRST YEAR B. SC. (HOME SCIENCE) (SEM. I)</b>	<input type="text"/>
Name of the Subject :	<input type="text"/>
<b>FUNDAMENTALS OF FOOD SCI. &amp; NUTRITION</b>	<input type="text"/>
Subject Code No. : <input type="text"/> 3 <input type="text"/> 3 <input type="text"/> 1 <input type="text"/> 7	Section No. (1, 2,.....): <input type="text"/> Nil
	Student's Signature

- (2) પ્રશ્ન પત્રમાં કુલ ૫૦ પ્રશ્નો છે, બધાજ ફરજિયાત છે. દરેક પ્રશ્નનો (૧) એક ગુણ છે.
- (2) There are total 50 questions each question carries one (1) mark and all are compulsory.
- (3) દરેક પ્રશ્નનો કાળજીપૂર્વક અભ્યાસ કરી સાચો વિકલ્પ પસંદ કરો.
- (3) Read the question carefully before selecting the correct option.

***O.M.R. Sheet ભરવા અંગેની અગત્યની સૂચનાઓ આપેલ  
O.M.R. Sheet-ની પાછળ છાપેલ છે.  
Important instructions to fillup O.M.R. Sheet  
is given back side of provided O.M.R. Sheet.***

- 1 આહારની વ્યાખ્યા એટલે કે
- (A) કોઈપણ વસ્તુ જેનો સંગ્રહ (પરિરક્ષણ) કરી શકાય.
  - (B) જે શરીરનું રક્ષણ કરે છે.
  - (C) શરીરને પોષણ પૂરું પાડે છે.
  - (D) છોડ અને શાકભાજી માંથી મળતી સામગ્રી

Food is defined as :

- (A) Anything which can be preserved
- (B) Which can protect the body
- (C) Which nourishes the body
- (D) Material obtained from plants and vegetables

- 2 ડબ્લ્યુ.એચ.ઓ.અનુસાર સ્વાસ્થ્યની વ્યાખ્યા એટલે કે
- (A) રોગની સંપૂર્ણ ગેર હાજરી
  - (B) ઉંમર અનુસાર ઉંચાઈ અને વજન હોવું
  - (C) શારીરિક, માનસિક અને સામાજિક સંપૂર્ણ સુખાકારીની સ્થિતિ
  - (D) સંપૂર્ણ શારીરિક ફીટનેશ

According to WHO, health is defined as

- (A) The complete absence of disease
- (B) The appropriate height and weight according to age
- (C) The state of complete physical, mental and social well - being
- (D) The complete physical fitness

- 3 આઈ.સી.એમ.આર એટલે કે
- (A) ઈન્ટરનેશનલ કમિટી ફોર મેડિકલ રીસર્ચ
  - (B) ઈન્ડીયન કમિટી ઓફ મેડિકલ રેકમન્ડેશન
  - (C) ઈન્ડીયન કાઉન્સિલ ઓફ મેડિકલ રીસર્ચ
  - (D) ઈન્સ્ટીટ્યુટ ઓફ કાઉન્સેલિંગ ઈન મેડિકલ રીસર્ચ

I.C.M.R. means

- (A) International Committee for Medical Research
- (B) Indian Committee of Medical Recommendations
- (C) Indian Council of Medical Research
- (D) Institute of Counselling in Medical Research

- 4 શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિ આપવી તે
- (A) આહારનું મનોવૈજ્ઞાનિક કાર્ય છે.
  - (B) આહારનું ફીજ્યોલોજીકલ કાર્ય છે.
  - (C) આહારનું સામાજિક કાર્ય છે.
  - (D) આહારનું આધ્યાત્મિક કાર્ય છે.

To provide resistance to body against disease is

- (A) The psychological function of food
- (B) The physiological function of food
- (C) The social function of food
- (D) The spiritual function of food

- 5 આહારમાં પોષકતત્વોની ઉણપ અથવા વધુ પ્રમાણ એટલે કે
- (A) શ્રેષ્ઠ પોષણ
  - (B) અત્યાધિક પોષણ
  - (C) કુપોષણ
  - (D) ન્યૂનતાધિક પોષણ

The lack or excess of nutrients in the diet is known as

- (A) Optimum nutrition
- (B) Over nutrition
- (C) Malnutrition
- (D) Under nutrition

- 6 કાર્બોહાઈડ્રેટનું મુખ્ય કાર્ય
- (A) ઉર્જાશક્તિ પૂરી પાડવી
  - (B) શરીરનું બંધારણ કરવું
  - (C) રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવી
  - (D) શરીરની સારસંભાળ અને સમારકામ કરવું

The chief function of carbohydrates is

- (A) To provide energy
- (B) Body building
- (C) To increase immunity
- (D) Maintenance and repair of body

7 શરીરની જરૂરિયાત કરતા વધુ પ્રમાણમાં લેવાતુ પ્રોટીનનું રૂપાંતર

Protein when consumed excess of the body's need is converted to

- (A) Amino acids
- (B) Fatty acids
- (C) Vitamins
- (D) None

8 જે આહાર વ્યક્તિનું આર.ડી.એ.પૂરું પાડે તેને

- (A) સંપૂર્ણ આહાર
- (B) સમતોલ આહાર
- (C) પરંપરાગત આહાર
- (D) કોઈ પણ વિકલ્પ નથી

The diet in which R.D.A. of an individual will be satisfied is known as

- (A) Complete diet
- (B) Balanced diet
- (C) Traditional diet
- (D) None

9 ભારતીય આહારમાં 65 થી 80% શક્તિ પૂરું પાડતુ મુખ્ય આહાર જૂથ એટલે કે

- (A) દાળ અને કઠોળ
- (B) ફળ અને શાકભાજી
- (C) અનાજ અને તેની બનાવટો
- (D) તેલ અને ચરબી

The foodgroup which supplies 65 to 80% energy in Indian diet is staple food

- (A) Pulses and legumes
- (B) Fruits and vegetables
- (C) Cereals and its products
- (D) Fats and Oils

10 કાર્બોહાઈડ્રેટની સૌથી સાદી ખાંડ (શર્કરા) એટલે

The simplest sugar of carbohydrates is known as

- (A) Maltose
- (B) Mannose
- (C) Sucrose
- (D) Glucose

- 11 એક ગ્રામ કાર્બોહાઈડ્રેટ કેટલી કેલરી પૂરી પાડે છે ?  
One gram of carbohydrates supplies how many calories ?
- (A) 5  
(B) 4  
(C) 9  
(D) 6
- 12 ભૂખ્યા પેટે લોહીમાં ગ્લુકોઝનું સામાન્ય પ્રમાણ  
Normal fasting blood sugar level is
- (A) 80 to 120 mg/100 ml  
(B) 80 to 120 gm / 100 ml  
(C) 120 to 140 mg / 100 ml  
(D) 120 to 140 gm / 100 ml
- 13 વનસ્પતિ તેલને હાઈડ્રોજીનેટેડ કરી ધન ચરબી બને તેનું નામ  
(A) શુદ્ધ ઘી  
(B) માખણ  
(C) વનસ્પતિ ઘી  
(D) ધન ચરબી
- Vegetable oils are hydrogenated to form solid fat known as
- (A) Pure ghee  
(B) Butter  
(C) Vanaspati ghee  
(D) Solid fat
- 14 ધન ચરબીમાં સંતૃપ્ત ફેટી એસિડ હોતા નથી.  
(A) સાચું  
(B) ખોટું  
(C) તેલમાં હોય છે.  
(D) કોઈ પણ વિકલ્પ નથી
- Saturated fatty acids are not found in solid fats.
- (A) True  
(B) False  
(C) Found in oils  
(D) None

15 \_\_\_\_\_ માં સૌથી વધુ આવશ્યક ફેટી એસિડ્સ હોય છે.

- (A) ધી
- (B) કોપરેલ
- (C) સફલાવર તેલ
- (D) માખણ

Highest amount of essential fatty acids are present in \_\_\_\_\_

- (A) Ghee
- (B) Coconut oil
- (C) Safflower oil
- (D) Butter

16 ટૂંકી ફેટી એસિડ્સમાં કાર્બનની સંખ્યા

- (A) ૮ થી ૧૨ અણુ
- (B) ૪ થી ૬ અણુ
- (C) ૧૦ થી ૧૨ અણુ
- (D) કોઈપણ વિકલ્પ નથી

Short chain fatty acids contain

- (A) 8 to 12 carbon atoms
- (B) 4 to 6 carbon atoms
- (C) 10 to 12 carbon atoms
- (D) None

17 વિટામીન ડી નું પૂર્વરૂપ શું છે ?

- (A) કોલેસ્ટ્રોલ
- (B) ટ્રાઈગ્લિસરાઈડ
- (C) એમીનો એસિડ
- (D) કોઈપણ વિકલ્પ નથી

\_\_\_\_\_ is the precursor of Vitamin D

- (A) Cholesterol
- (B) Triglycerides
- (C) Amino Acids
- (D) None

18 પુખ્ત વ્યક્તિ માટે તેલ અને ચરબીનું કુલ દૈનિક પ્રમાણ કેટલું હોવું જોઈએ ?

The desirable limit of total fats and oils daily intake for an adult is

- (A) 12 gm
- (B) 20 gm
- (C) 15 gm
- (D) 10 gm

19 પ્રોટીનમાં નાઈટ્રોજનનું પ્રમાણ \_\_\_\_\_ ટકા છે.

Protein contains \_\_\_\_\_ % nitrogen.

- (A) 10
- (B) 12
- (C) 16
- (D) 18

20 પ્રોટીન ના મુખ્ય કાર્ય કયા કયા છે ?

- (A) પેશીઓની સંભાળ
- (B) પેશીઓની રચના કરવી
- (C) પેશીઓનું સમારકામ કરવું
- (D) બધા જ વિકલ્પો

The primary functions of proteins are :

- (A) Maintenance of tissues
- (B) Building of tissues
- (C) Repairing of tissues
- (D) All

21 પ્રોટીનનું પાચન ક્યાંથી શરૂ થાય છે ?

- (A) જઠર
- (B) ડીયોડીનમ
- (C) નાનું આંતરડું
- (D) મોટું આંતરડું

Digestion of protein starts in

- (A) Stomach
- (B) Duodenum
- (C) Small Intestine
- (D) Large Intestine

22 આહારમાં કેટલા આવશ્યક એમીનો એસિડ્સ હોવા જોઈએ ?

How many essential amino acids must be provided in diet ?

- (A) 12
- (B) 10
- (C) 8
- (D) 13

23 કઠોળમાં કયું આવશ્યક એમીનો એસિડ ઓછા પ્રમાણમાં છે ?

- (A) ટ્રીપ્ટોફેન
- (B) મિથિયોનીન
- (C) લાઈસીન
- (D) વેલીન

Pulses lack in which essential amino acid ?

- (A) Tryptophane
- (B) Methionine
- (C) Lysine
- (D) Valine

24 ભારતીય પુખ્ત માટે પ્રોટીનનું આર.ડી.એ.

The RDA of protein for an Indian adult is

- (A) 1.5 gm / kg body weight
- (B) 1.0 gm / kg body weight
- (C) 2.0 gm / kg body weight
- (D) 45 gm / Day



25 શરીરમાં પાણીનું અંદાજિત પ્રમાણ કેટલા ટકા હોય છે ?

Our body has approximately \_\_\_\_\_ percent of water.

- (A) 55 to 70%
- (B) 45 to 70%
- (C) 70 to 75%
- (D) 80%

26 કોષની અંદરના પ્રવાહીને શું કહેવાય ?

- (A) એક્ટ્રાસેલ્યુલર પ્રવાહી
- (B) ઈન્ટ્રાસેલ્યુલર પ્રવાહી
- (C) મુક્ત (ફ્રી) પાણી
- (D) બંધાયેલું (બાઉન્ડ) પાણી

The fluids which exist inside the cells are called

- (A) Extracellular fluid
- (B) Intracellular fluid
- (C) Free water
- (D) Bound water

27 લેબોરેટરીમાં ખાદ્યનું ઉર્જામૂલ્ય નક્કી કરવા માટે વપરાતા સાધનનું નામ

- (A) કલરીમીટર
- (B) બોમ્બ કેલોરીમીટર
- (C) સ્પાયરોમીટર
- (D) ઓક્સીમીટર

The energy value of foods is determined in the laboratories by the use of equipment called

- (A) Colorimeter
- (B) Bomb calorimeter
- (C) Spirometer
- (D) Oxymeter

28 જે ખાદ્યમાં પાણીની ટકાવારી વધુ હોય તેમાં

- (A) કેલરી વધુ હોય
- (B) કેલરી મધ્યમ હોય
- (C) કેલરી ઓછી હોય
- (D) કેલરી ન હોય

Food with large percentage of water have

- (A) High calorie content
- (B) Medium calorie content
- (C) Low calorie content
- (D) No calorie content

29 સામાન્ય વ્યક્તિઓનો બી.એમ.આર, કુલ કેલરી આર.ડી.એ.ના કેટલા ટકા હોય છે ?

For most people B.M.R. is about \_\_\_\_\_ % of the total RDA of energy.

- (A) 60%
- (B) 70%
- (C) 80%
- (D) None

30 ખોરાકમાં ઊર્જા (કેલરી)નો સાંદ્ર સ્ત્રોત શું છે ?

- (A) પ્રોટીન
- (B) વિટામીન્સ
- (C) તેલ અને ચરબી
- (D) બધા વિકલ્પો

Which are the concentrated sources of energy in the food ?

- (A) Proteins
- (B) Vitamins
- (C) Oils and Fats
- (D) All

31 ચરબીદ્રાવ્ય વિટામીન્સ નું લેવાતું અતિ પ્રમાણ

- (A) ટોક્ષીસીટી (ઝેરી) કરે
- (B) ઉણપ કરે
- (C) વધુ વજન કરે
- (D) અશક્તિ કરે

Excess of fat soluble vitamins can develop

- (A) Toxicity
- (B) Deficiency
- (C) Overweight
- (D) Weakness

32 વિટામીન બી<sub>1</sub> (થાયમીન)ની ઉણપથી

- (A) ઈન્ફન્ટાઈલ સ્કર્વી થાય
- (B) ઈન્ફન્ટાઈલ બેરીબેરી થાય
- (C) સુકતાન થાય
- (D) વંધ્યત્વ થાય

Deficiency of Vitamin B<sub>1</sub> (thiamin) develops

- (A) Infantile scurvy
- (B) Infantile Beriberi
- (C) Ricket
- (D) Infertility

33 કઈ અવસ્થામાં ઓસ્ટીઓપોરેશીસ વધુ જોવા મળે છે ?

- (A) શિશુ અવસ્થા
- (B) યુવાવસ્થા
- (C) પુખ્તાવસ્થા
- (D) વૃદ્ધાવસ્થા

Osteoporesis is common symptom during

- (A) Infancy
- (B) Adolescence
- (C) Adulthood
- (D) Old age

34 કયા વયજૂથમાં ઓસ્ટીયોમેલેશીયા વધુ થાય છે ?

- (A) પ્રીસ્કૂલ બાળકો
- (B) યુવાવસ્થા
- (C) પુખ્ત સ્ત્રીઓ
- (D) પુખ્ત પુરૂષો

Osteomalacia is usually observed amongst

- (A) Preschool children
- (B) Adolescence
- (C) Adult females
- (D) Adult males

35 વ્યક્તિ માટે વિટામીન બી કોમ્પ્લેક્ષનું આર.ડી.ઓ વધે જ્યારે

- (A) કેલરીનું આર.ડી.એ ઘટે
- (B) કેલરીનું આર.ડી.એ વધે
- (C) માંદગી દરમ્યાન
- (D) કોઈ પણ વિકલ્પ નથી

RDA of vitamin B complex increases for an individual when

- (A) RDA of energy decreases
- (B) RDA of energy increases
- (C) In sickness
- (D) None

36 ફણગાવવાથી કયુ વિટામીન બને છે ?

During sprouting which nutrient synthesises ?

- (A) Vitamin K
- (B) Vitamin C
- (C) Vitamin A
- (D) Vitamin D

- 37 વિટામીન ઈ નું મુખ્ય કાર્ય
- (A) એન્ટીઓક્સીડન્ટ  
 (B) એન્ટીહેમરહેજીક (રક્તસ્રાવ)  
 (C) એન્ટીરીકેટ (સુકતાન)  
 (D) કોઈપણ વિકલ્પ નથી
- Main function of Vitamin E is an
- (A) Antioxidant  
 (B) Antihemorrhagic  
 (C) Antiricket  
 (D) None
- 38 હાડકા અને દાંતમાં રહેલા કેલ્શિયમ કુલ કેટલા ટકા છે ?
- Percentage of calcium present in teeth and bones is
- (A) 50 to 60  
 (B) 60 to 70  
 (C) 70 to 80  
 (D) 99
- 39 પુખ્ત સ્ત્રીના લોહીમાં હિમોગ્લોબીનનું સામાન્ય પ્રમાણ
- Normal blood haemoglobin level in an adult woman is
- (A) 11-12 mg / 100 ml  
 (B) 12-14 mg / 100 ml  
 (C) 11-12 gm / 100 ml  
 (D) 12-14 gm / 100 ml
- 40 બીટા-કેરોટીનના સંપન્ન સ્ત્રોત
- (A) ગાઢ લીલા પાંદડાવાળા શાક  
 (B) પાકી કેરી  
 (C) ગાજર  
 (D) બધા વિકલ્પો
- Rich sources of  $\beta$ -carotene are
- (A) Dark green leafy vegetables  
 (B) Ripe mango  
 (C) Carrot  
 (D) All

- 41 વિટામીન કે એટલે કે
- (A) એન્ટીહેમરહેજીક (રક્તસ્રાવ)
  - (B) એન્ટીરીકેટ (સુકતાન)
  - (C) સનશાઈન વિટામીન
  - (D) કોઈ પણ વિકલ્પ નથી

Vitamin K is known as

- (A) Antihemorrhagic
- (B) antiricket
- (C) Sunshine vitamin
- (D) None

- 42 સારી ગુણવત્તા યુક્ત કેલ્શિયમના સ્ત્રોત

- (A) દૂધ અને તેની બનાવટો
- (B) વનસ્પતિ તેલ
- (C) કઠોળ
- (D) ફળો

Sources of good quality calcium are

- (A) Milk and its products
- (B) Vegetable oils
- (C) Pulses
- (D) Fruits

- 43 શેની ઉણપથી પેલાગ્રા થાય છે ?

- (A) આવશ્યક ફેટી એસિડ
- (B) નિયાસીન
- (C) વિટામીન સી
- (D) ફોસ્ફરસ

Pellagra occurs due to deficiency of

- (A) Essential fatty acids
- (B) Niacin
- (C) Vitamin C
- (D) Phosphorus

44 હીમઆયર્ન ના સ્ત્રોત કયા છે ?

- (A) ગાઢ લીલાપાંદડાવાળા શાક
- (B) દૂધ અને તેની બનાવટો
- (C) ઈંડા અને માંસ
- (D) ચોખા

Sources of haemiron are

- (A) Dark greenleafy vegetables
- (B) Milk and its products
- (C) Egg and Meat
- (D) Rice

45 ગાઢ લીલાપાંદડાવાળા શાક શેના સ્ત્રોત છે ?

- (A) રેષા - ફાઈબર
- (B) વિટામીન ડી
- (C) વિટામીન ઈ
- (D) પ્રોટીન

Dark green leafy vegetables are good source of

- (A) Fiber
- (B) Vitamin D
- (C) Vitamin E
- (D) Protein

46 કઈ પ્રક્રિયામાં વિટામીન બી કોમ્પ્લેક્ષ સહઉત્સેચક હોય છે ?

- (A) (ઉર્જા) એનર્જી મેટાબોલીઝમ
- (B) મીનરલ મેટાબોલીઝમ
- (C) વિટામીન મેટાબોલીઝમ
- (D) કોઈ પણ વિકલ્પ નથી

Vitamin B complex act as co-enzymes in

- (A) Energy Metabolism
- (B) Mineral Metabolism
- (C) Vitamin Metabolism
- (D) None

47 શેની ઉણપથી એનીમિયા (પાંડુરોગ) થાય છે ?

- (A) આયર્ન અને પ્રોટીન
- (B) આયર્ન અને વિટામીન સી
- (C) ફોલિક એસિડ
- (D) બધાજ વિકલ્પ

Anaemia occurs due to deficiency of

- (A) Iron and Protein
- (B) Iron and Vitamin C
- (C) Folic acid
- (D) All

48 વિટામીન ડી નું બીજું નામ જાણીતું છે.

- (A) સનશાઈન વિટામીન
- (B) એન્ટી કોએગ્યુલેટીંગ (લોહી જાળવું) વિટામીન
- (C) એન્ટીસ્ટેરીલીટી (વંધ્યત્વ) વિટામીન
- (D) કોઈ પણ વિકલ્પ નહિ

Vitamin D is known as

- (A) Sunshine Vitamin
- (B) Anti coagulating Vitamin
- (C) Antisterility Vitamin
- (D) None

49 વિટામીન સી ના સંપન્ન સ્ત્રોત

- (A) રસવાળા ફળ
- (B) કોબીજ અને આમળા
- (C) જમરૂખ
- (D) બધા વિકલ્પ

Rich sources of Vitamin C are

- (A) Citrus fruits
- (B) Cabbage and Amla
- (C) Guava
- (D) All

50 વિટામીન એ ની ઉણપ થી શું થાય ?

- (A) રતાંધળાપણું (નાઈટ બ્લાઈન્ડનેશ)
- (B) એનીમિયા (પાંડુરોગ)
- (C) પેલાગ્રા
- (D) કોઈપણ વિકલ્પ નથી

Deficiency of Vitamin A develops

- (A) Night blindness
- (B) Anaemia
- (C) Pellagra
- (D) None